

Чистый спорт = чистое общество



ЗДОРОВЬЕ.
«воспитание и спорт являются основой здорового общества»
(Каютано Мартинес, конный спорт)

АЗАРТ.» Спорт выходит местами за рамки, так как это сочетание азарта, стремлений и самоотверженности, которые питают душу»
Х.Коломар
(легкая атлетика, Испания)

ГЛАВНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ

- Главные изменения - по новым правилам предусматривается более жесткое наказание за умышленный допинг.
- - 4 года дисквалификации за использование допинга, который не может попасть в организм случайным образом. Это так называемый "тяжелый" допинг - стероиды, эритропоэтин, гормон роста, переливание крови и тому подобное.
- - 4 года дисквалификации за избегание или препятствование сдачи допинг-теста.
- - Временной промежуток для трех нарушений по внесоревновательной допинг-программе сокращен с 18 месяцев до 12.
- - С восьми до десяти лет увеличен срок давности, по которому антидопинговые службы могут открывать дела.
- - Окружение спортсмена (тренеры, врачи, а также национальные олимпийские комитеты) будет нести большую ответственность за нарушения. По допинговым случаям будут проводить расследования. Спортсменам запретят работать с людьми, замешанными в использовании допинга.

Антидопинговые стандарты 2015 в отношении лиц, работающих со спортсменами:

Соучастие. За данное нарушение устанавливается срок дисквалификации от двух, до четырех лет, в зависимости от серьезности нарушения.

Запрещенное сотрудничество. За данное нарушение срок дисквалификации должен составить два года с возможностью снижения минимально до одного года, в зависимости от степени вины спортсмена или иного лица, или других обстоятельств дела.

О нарушениях, которые могут также нарушать другие законы и нормы, не относящиеся к сфере спортивного права, ***должно быть сообщено компетентным административным, профессиональным или судебным органам.***

Ирина Чащина
призер Олимпийских игр



РАССЛЕДОВАНИЕ В ОТНОШЕНИИ ПЕРСОНАЛА

- С 2015 года антидопинговая организация будет **автоматически проводить расследование в отношении персонала**, в случаях нарушения правил **несовершеннолетним** спортсменом либо многократного нарушения антидопинговых правил спортсменами данного тренера (врача).
- Новый вид нарушения антидопинговых правил - «Профессиональное сотрудничество».
- Персонал спортсмена не должен сам использовать запрещенные субстанции, так как тренер(врач) должен служить примером для своих спортсменов.

Как определяют, что что - нет?

- Существуют 4 критерия, по которым вещество или метод могут отнести к допингу. Если препарат или метод попадает хотя бы под 2 из этих критериев, то его внесут в список запрещенных в спорте веществ.
- 1. способность изменять спортивный результат
- 2. вред для здоровья
- 3. несоответствие этическим принципам в спорте (пример: запрет марихуаны и наркотиков)
- 4. противоречие духу спорта



СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

**БЕТА-2
АГОНИСТЫ**
(сальбутамол)

**ГОРМОНЫ И
СВЯЗАННЫЕ С
НИМИ
СУБСТАНЦИИ**
(эритропоэтин,
инсулины, гормон
роста)

**МОДУЛЯТОРЫ
И
АНТАГОНИСТЫ
ГОРМОНОВ**

АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ
(анаболические андрогенные стероиды
(AAS) и другие анаболические агенты)

**ДИУРЕТИКИ И
ДРУГИЕ
МАСКИРУЮЩИЕ
ВЕЩЕСТВА**



Негативные последствия приема стероидов

У мужчин:

- - акне,
- - уменьшение в размерах яичек,
- - редукция сперматогенеза,
- - бесплодие,
- - увеличение предстательной железы,
- - гинекомастия (увеличение молочных желез у мужчины),
- - алопеция,
- - нарушение функции почек и печени,
- - агрессивное поведение и резкие смены настроения

У женщин:

- - акне,
- - маскулинность, «омужествление»,
- - понижение голоса,
- - интенсивный рост волос на лице и теле,
- - нарушения менструального цикла,
- - агрессивное поведение и резкие смены настроения,
- - повреждения эмбриона,
- - бесплодие.

У подростков:

- тяжелая форма акне по всему телу,
- остановка роста вследствие преждевременного закрытия пластинок
- роста длинных трубчатых костей.

МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

**ХИМИЧЕСКИЕ И
ФИЗИЧЕСКИЕ
МАНИПУЛЯЦИИ**
(катетеры, подмена проб,
внутривенные инфузии)

ГЕННЫЙ ДОПИНГ
(нетерапевтическое использование
клеток генов и их фрагментов)

УСИЛЕНИЕ ПЕРЕНОСА КИСЛОРОДА
(использование ранее заготовленной крови -
кровяной допинг, использование заменителя
крови на основе гемоглобина)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВЕЩЕСТВА ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

(в дополнение к категориям, перечисленным ранее)

СТИМУЛЯТОРЫ
(большая группа – адреналин, эфедрин, амфетамин и другие)

НАРКОТИКИ

ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИДЫ

КАННАБИНОИДЫ (гашиш и марихуана)

Начало наступившего 2010 ознаменовалось новым шагом правительства в борьбе за здоровье нации. Запрет на оборот и использование курительных смесей вступил в силу 14 января 2010 года. Наиболее распространённые компоненты внесены в список наркотических веществ, а потому изготовление, **распространение и хранение** курительных смесей в России теперь **уголовно наказуемо!**



НЕ УБИВАЙТЕ СПОРТ, ЭТО НАШЕ НАСЛЕДИЕ БУДУЩЕМУ

Те из спортивных функционеров, кто верит в магическую силу фармакологии, и поддерживает в этом свое окружение, одновременно наносит непоправимый вред здоровью спортсменов, спортивному авторитету России, а также делает профессию тренера аморальной.

АНТИДОПИНГОВАЯ ПАМЯТКА для спортсменов

1. Прочитайте еще раз стандарт «Запрещенный список».
2. За 2 недели перед соревнованием контролируйте с особым вниманием те медицинские препараты, которые вам приходится использовать по причине недомогания. Помните, что ответственность за того что вы едите и пьете - лежит на вас. Консультируйтесь со своим врачом перед покупкой лекарства в аптеке. Если вам была оказана медицинская помощь, проинформируйте врача своей сборной об этом. Старайтесь собирать максимум официальных бумаг из организации, оказавшей вам медицинскую помощь.
3. Ознакомьтесь с документом **Разрешенные препараты** (в файле). В списке представлены препараты, которые разрешены к применению в 2014 году. Приведены международные непатентованные названия.

Ольга Брусникина
трехкратная олимпийская чемпионка

По вопросам применения, назначения лекарственных средств, вопросам проведения допинг-контроля обращайтесь к врачу, тренеру вашей сборной команды или в Отдел антидопингового сопровождения:
тел. 8-499-530-24-69, 8-917-591-77-10.

